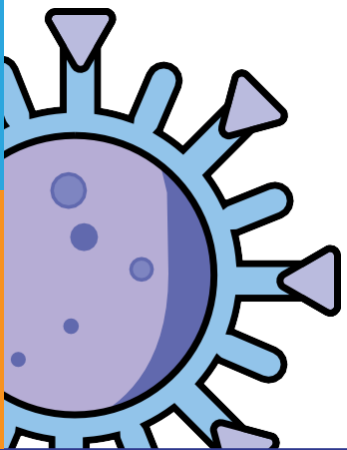
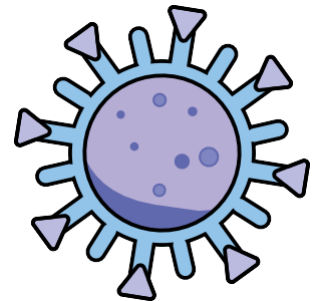
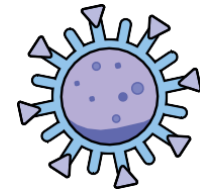
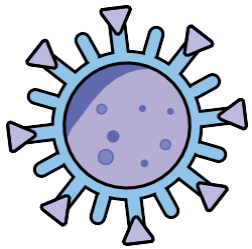


新冠肺炎 (COVID-19)

疫苗宣傳掛圖



NM HEALTH
SCIENCES

NMDOH
NEW MEXICO DEPARTMENT OF HEALTH

如何介紹疫苗

簡介

「您好！我在衛生部工作，想要聽聽您對新冠肺炎疫苗的看法。能抽空分享一下嗎？」

確認

「有疑問很正常！哪些方面讓您擔心，怎麼做會讓您感覺好一些？」

理解

「我也擔心這個！我來分享一些我所了解的資訊可以嗎，這些資訊讓我感覺會好一些？」

資訊

「這裡有一些數據讓我對疫苗更有信心！」

NM HEALTH
SCIENCES

NMDOH
NEW MEXICO DEPARTMENT OF HEALTH

範例文稿

嘗試說服某人接種疫苗的常見方式，如建議、告誡或羞辱，往往會適得其反。動機性訪談技能可透過以同理心和不帶判斷力的方式傾聽人們的意見，從而幫助鼓勵人們。這是一個範例文稿。

客戶：我聽說過很多關於疫苗的事，讓我感覺不好。

您：哦，您聽說過一些讓您擔心和不確定的事情嗎？*（不加判斷地傾聽他們的擔憂並感同身受。尊重他們的觀點，並讓他們知道您關心他們的健康）*

客戶：對。我不知道該怎麼辦。我不想感染新冠肺炎，但疫苗可能不安全。

您：是的，所以您不確定。您想遠離新冠肺炎，但對注射疫苗又有所擔心，希望得到保證？*（為了讓他人對疫苗放心，首先要反映他們的擔憂。讓他們知道您在傾聽並理解他們為什麼猶豫）*

客戶：對，就是這樣。我想確定注射疫苗沒問題。

您：懷疑是正常的！哪些方面讓您害怕？怎樣做會讓您感覺好一些？*（問一個好奇、不具威脅性的問題並聽取答案，這會幫助您在對話後期解決他們的擔憂）*

客戶：疫苗似乎太倉促；也許他們沒有經過足夠的檢測。我們怎麼知道他們沒有偷工減料？

您：我也很擔心這個。我來分享一些讓我感覺好一些的資訊可以嗎？
（這會確認他們的擔憂，並在提供資訊之前徵求許可。給予尊重並確保他們準備了解。）

客戶：哦，好的。

您：您還記得 2003 年的非典疫情爆發嗎？這是一種與新冠肺炎非常相似的病毒引起的。*（此回答建立在現有知識的基礎上）*

客戶：嗯，您是說他們從那時開始研究這種疫苗？

您：是的！他們判斷疫苗是否安全的方法非常有趣。您了解得多嗎？

客戶：嗯...也許他們根據人們是否接種疫苗來比較是否有更多人生病？

您：沒錯。他們觀察接種過疫苗和未接種過疫苗者，並找出誰感染新冠肺炎，以及副作用是什麼。有點酷，對吧？

客戶：這讓我感覺好多了。我年輕，身體健康，也許接種疫苗仍然比感染新冠肺炎更危險。

您：是的，我也在想這個問題，事實證明相較於接種疫苗不良反應的機率，我們感染病毒的機率更高。這有幫助嗎？

客戶：是的，我感覺好多了。疫苗似乎不再那麼可怕了。也許我最終會接種疫苗。謝謝您跟我說這些。

您：肯定地。我很高興您想通了。您可以隨時再跟我聊。

字典

抗體：您的身體作為對病毒的反應而產生的一種蛋白質。您的身體這樣做是為了保護您。

mRNA：疫苗中的一種分子，可以教您的身體如何製造抗體。這種分子不是活病毒，不會讓您感染病毒。它不會改變您的DNA。它只會在您的身體里短暫停留。我們的細胞會在接種疫苗後幾天內分解 mRNA 並清除。

病毒變異：不同形式的病毒，這意味著它可以繞過您的身體針對原始病毒構建的防禦。

刺突蛋白：新冠肺炎病毒細胞的外部，看起來像一個尖刺。這些尖刺會粘在您的身體上，讓您感染病毒。

mRNA 疫苗：在您的身體裡使用 mRNA 構建抗體的疫苗。

載體疫苗：一種使用不同病毒的無害版本來構建抗體的疫苗。

副作用：接種疫苗後您的身體可能出現的反應。

聯邦藥品管理局 (FDA)：負責確保包括疫苗在內的人類和動物藥物安全且有效，從而保護公眾健康的機構。他們還關注醫療器械、我們的食品供應、化妝品和有輻射的產品。

疾病控制和預防中心 (CDC)：CDC 是美國國家公共衛生機構。公共衛生是指全體人民的健康。CDC 的目標是在美國和世界範圍內控制和預防疾病、傷害和殘疾，從而保護公眾健康和 safety。

疫苗不良事件報告系統 (VAERS)：這是一個報告系統，讓任何個人都有機會在疫苗接種後傳送任何不良反應的報告。

NM HEALTH
SCIENTICES

NMDOH
NEW MEXICO DEPARTMENT OF HEALTH

什麼是新冠肺炎？

新冠肺炎疫苗的安全性如何？

我們現在可以在美國接種哪些疫苗？

我可以接種哪種加強劑？什麼時候？

我需要額外的疫苗劑量嗎？

疫苗中有什麼？

mRNA 疫苗中有什麼？

病毒載體疫苗在哪裡？

疫苗的效果如何？

接種疫苗有哪些好處？

我在哪裡可以買到疫苗？

接種疫苗後我會感覺多糟？

如果我懷孕了，應該接種疫苗嗎？

我可以信任醫療機構嗎？

我的宗教信仰會阻止我接種疫苗嗎？

我生病或感冒時應接種疫苗嗎？

為什麼只有部分人會出現副作用？

沒人提到疫苗的長期副作用。

我真的需要疫苗嗎？
新冠肺炎真的那麼糟糕嗎？

如果我有新冠肺炎抗體該怎麼做？

我真的需要接種多劑嗎？

政府使用疫苗對人進行絕育是真的嗎？

政府使用疫苗追蹤人員是真的嗎？

如果有副作用該怎麼辦？

我的孩子接種疫苗安全嗎？

疫苗會給我的孩子帶來心臟問題嗎？

新冠肺炎疫苗如何生產得這麼快？

疫苗會導致血栓嗎？

如果我接種了疫苗會影響工作嗎？

政府要殺長者是真的嗎？

什麼是刺突蛋白？

什麼是變異？

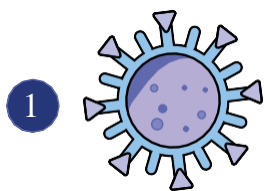
我應該擔心新冠肺炎變異嗎？

疫苗會保護我免受其他變異的侵害嗎？

可以做些什麼來避免變異的侵害？

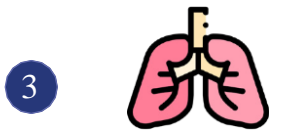
什麼是新冠肺炎？

1



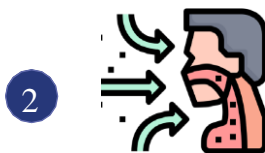
1

傳染病



3

侵襲呼吸系統



2

透過密切接觸傳播

新冠肺炎症狀



乾咳



流鼻涕



發燒



頭痛



味覺或嗅覺喪失



疲倦



呼吸困難



嘔吐



肌肉酸痛



喉嚨痛



腹瀉 - 便稀

1. 新冠肺炎是一種病毒感染。

- 新冠肺炎透過密切接觸傳播。
- 如果您感染病毒，您應在症狀開始後與所有人保持 10 天的距離。

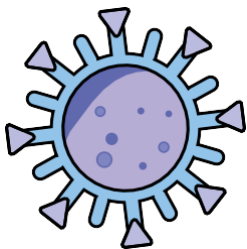
2. 症狀可能從輕微不適到非常不適。

- 常見症狀有：乾咳、發燒、味覺或嗅覺喪失、氣短、肌肉酸痛、流鼻涕、頭痛、疲倦、嘔吐、喉嚨痛和腹瀉。
- 人們會出現無症狀感染。

3. 新冠肺炎的長期副作用可能包括：

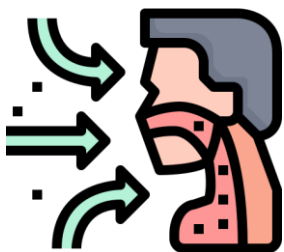
- 長期疲倦、肺部問題、關節疼痛和腦霧。

1



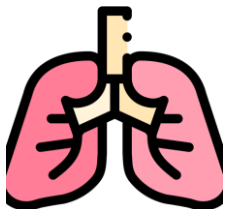
一種可以從人傳人的傳染病

2



透過密切接觸傳播

3



侵襲呼吸系統

新冠肺炎症狀



乾咳



流鼻涕



發燒



頭痛



味覺或嗅覺喪失



疲倦



呼吸困難



嘔吐



肌肉酸痛



喉嚨痛



腹瀉 - 便秘

新冠肺炎疫苗的安全性如何？

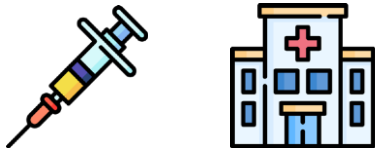
2

醫學專家一致認為疫苗是安全的



100 名醫師中有超過 96 人接種了疫苗

接種疫苗將使您遠離新冠肺炎



目前因新冠肺炎住院的絕大多數人沒有接種疫苗

1. 護士、醫師和醫療保健專家一致認為新冠肺炎疫苗是安全且有效的。

- 100 名醫師中有超過 96 人接種了疫苗。
- 100 名醫護人員中有超過 75 人接種了疫苗。

2. 新冠肺炎疫苗經過測試安全性高於美國歷史上任何其他疫苗。

3. 接種疫苗將使您去醫院就醫或死於新冠肺炎的風險大大降低。

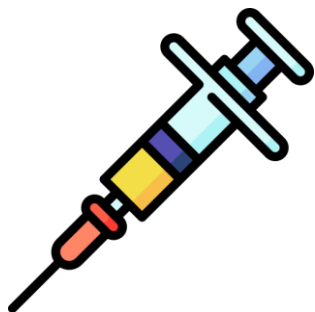
- 大多數去醫院就醫或死於新冠肺炎的人都沒有接種疫苗。

醫學專家一致認為疫苗是安全的



100 名醫師中超過 96 人接種了疫苗

接種疫苗將使您遠離新冠病毒



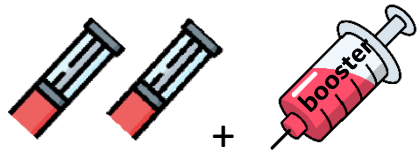
大多數因新冠肺炎住院的人沒有接種疫苗

我們現在可以在美國接種哪些疫苗？



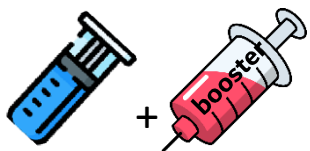
moderna

需要 2 劑 + 加強劑
才能使疫苗有效。



Pfizer

需要 2 劑 + 加強劑
才能使疫苗有效。



Johnson & Johnson

需要 1 劑 + Pfizer 加強劑或
Moderna 加強劑
才能使疫苗有效。

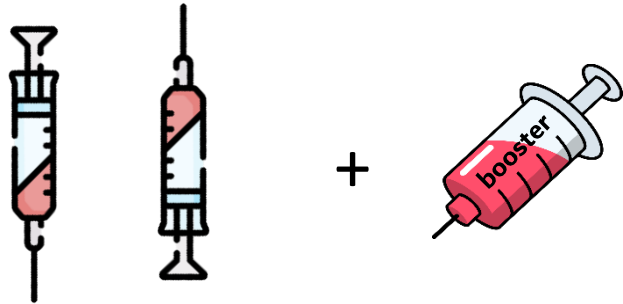
1. 在美國擁有的新冠肺炎疫苗包括： Moderna、Pfizer 和強生 (J&J)

- **Moderna** 需要 2 劑疫苗和加強劑最有效。
- **Pfizer** 也需要 2 劑疫苗和加強劑最有效。
- **J&J** 只需要 1 劑疫苗加上 Pfizer 或 Moderna 加強劑即可發揮最大功效。

2. 我們現在擁有的所有疫苗都可以很好地預防死亡和因新冠肺炎而必須前往醫院。

- 截至 2021 年 10 月，未接種疫苗者死於新冠肺炎的可能性要高 20 倍。

我們現在可以在美國獲得哪些疫苗？

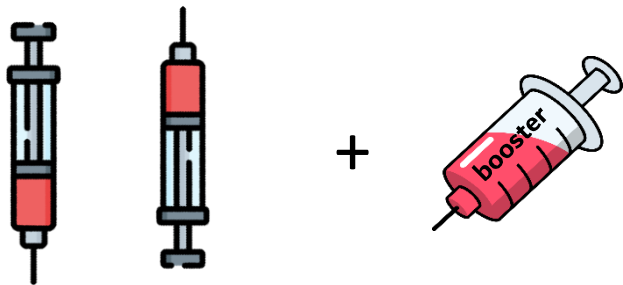


moderna

需要 2 劑疫苗
加強劑最有效。

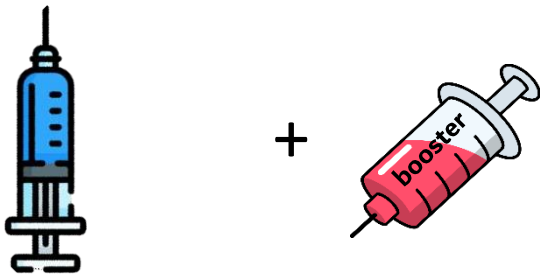


需要 2 劑疫苗和
加強劑最有效。



Johnson & Johnson

需要 1 劑加 Pfizer 或
Moderna 加強劑最有效。



所有疫苗都需要 2 週才能使您得到全面保護

我可以接種哪種加強劑？什麼時候？

moderna

18 歲及以上接種 Moderna 疫苗者
可在 5 個月後接種加強疫苗。



Pfizer

12 歲及以上接種 Pfizer 疫苗者
可在 5 個月後接種加強疫苗。



Johnson & Johnson

18 歲及以上接種 J&J 疫苗者可在
2 個月後接種加強疫苗。



1. 若要接種加強劑，您需要已經接種 **2 劑 Moderna 或 Pfizer 疫苗** 或 **1 劑 J&J 疫苗**。
2. 如果距離您第二次接種 **Moderna** 已經 **5 個月**，並且您的年齡在 **18 歲或以上**，則可以接種加強劑。
3. 如果距離您第二次接種 **Pfizer** 已經 **5 個月**，並且您的年齡在 **12 歲或以上**，則可以接種加強劑。
4. 如果距離您接種 **J&J** 已經 **2 個月**，可以接種加強劑。
5. 免疫系統較弱者應在接種額外劑量 **3 個月** 後接種加強劑。
6. 接種加強劑可以選擇任何類型的疫苗。不必與第一次接種的疫苗相同。
7. 對於接種 **J&J** 疫苗者，醫師會建議改用 **Pfizer 或 Moderna** 加強劑。

我可以接種哪種加強劑？什麼時候？

4



moderna

18 歲及以上接種 Moderna 疫苗者可在 5 個月後接種加強疫苗。



Pfizer

12 歲及以上接種 Pfizer 疫苗者可在 5 個月後接種加強疫苗。



Johnson & Johnson

18 歲及以上接種 J&J 疫苗者可在 2 個月後接種加強疫苗。

18 歲及以上人員可以接種任何疫苗作為增強劑

我需要額外的疫苗劑量嗎？

應接種額外劑量者包括
以下情況接種過 Pfizer 或 Moderna 疫苗者：



目前罹患癌症



進行過器官或
乾細胞移植



攜帶艾滋病毒



免疫系統較弱

1. 免疫系統較弱者可能無法從 2 劑疫苗中獲得足夠強的免疫反應，需要額外的劑量。有時人們稱之為「第三劑」。

2. 5 歲及以上人員如果滿足以下條件，則應接種額外劑量：

- 目前罹患癌症。
- 進行過器官或乾細胞移植。
- 攜帶艾滋病毒。
- 免疫系統較弱

3. 如果人們已經接種 2 劑 Pfizer 或 Moderna，並且距離第 2 劑接種時間至少 28 天，則可以接種「第 3 劑」。

4. 接種 J&J 疫苗者不能接種第三劑，但可以接種加強劑。

5. 需要額外劑量者應在額外劑量後 3 個月接種加強劑。

我需要額外的疫苗劑量嗎？

應接種額外劑量者包括
以下情況接種過 Pfizer 或 Moderna 疫苗者：



目前罹患癌症



進行過器官或乾細胞移植



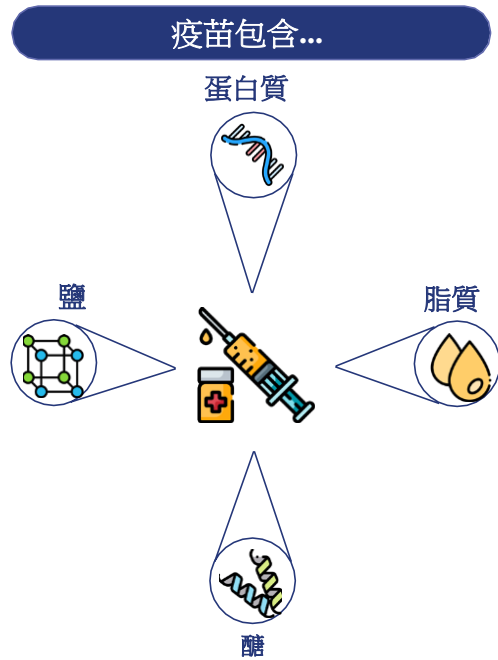
攜帶艾滋病毒



免疫系統較弱

5 歲及以上人員可以接種額外劑量

疫苗中有什麼？



1. 新冠肺炎疫苗中有什麼？

- 告訴身體如何對抗病毒的**蛋白質**
- **脂質** - 保護蛋白質並幫助它進入人體細胞的**脂肪**
- **鹽**和**糖**共同作用

疫苗製成後保持穩定



蛋白質

- 在短時間內進入體內以產生抗體，抵抗感染。
- 沒有活病毒，也不會改變您的 DNA。



脂質

使用的脂肪也
存在於鱷梨中。



糖

就像水果中的糖一樣。

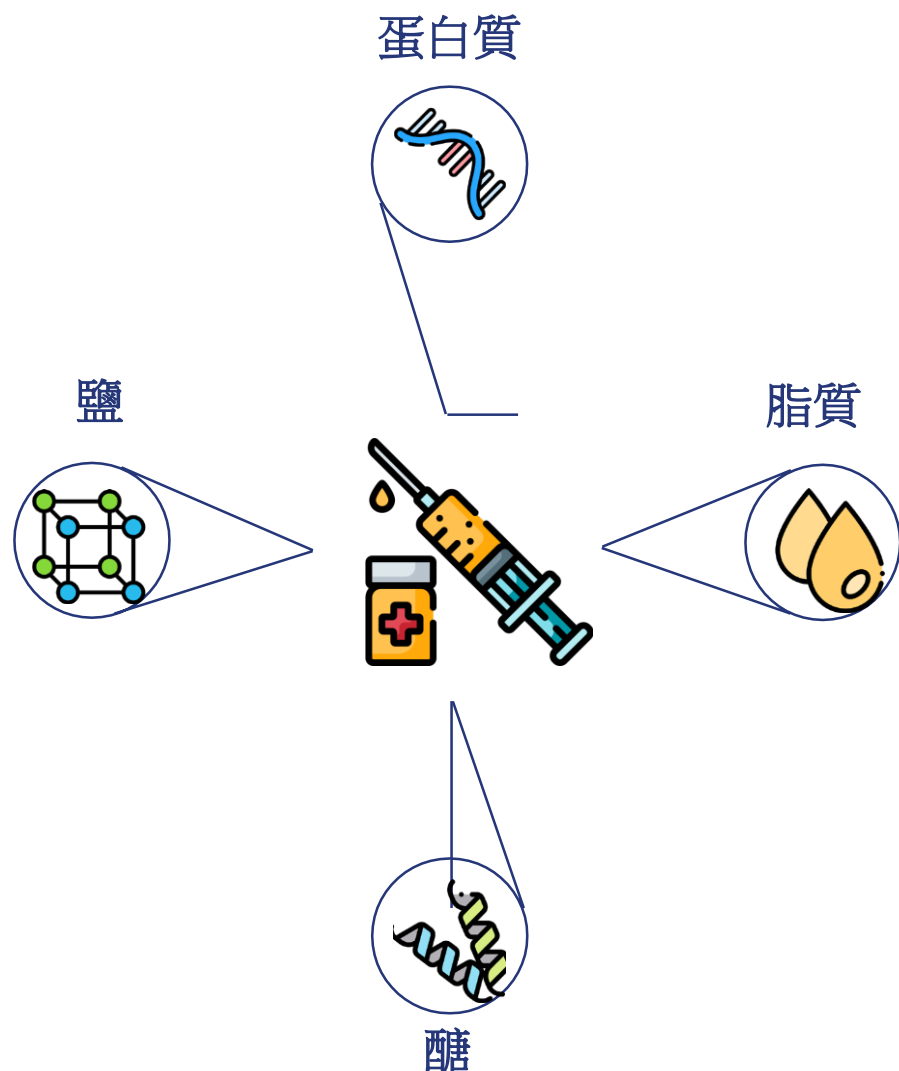


鹽

就像用於調味的鹽一樣。

疫苗中有什麼？

疫苗包含...



蛋白質



- 在短時間內進入體內以產生抗體，抵抗感染。
- 沒有活病毒，也不會改變您的 DNA。

脂質



使用的脂肪也存在於鱷梨中。

醣



就像水果中的糖一樣。

鹽



就像用於調味的鹽一樣。

抗體可幫助您的身體抵抗新冠肺炎

1. **mRNA** 複製資訊供您的細胞使用 - 它是一個信使。
2. 接種疫苗後，發生死亡或去醫院就醫的可能性要小得多。
 - 疫苗中的抗體可保護您免受病毒侵害
3. 新冠肺炎疫苗可能會產生副作用，但幾乎所有副作用都只會持續很短的時間。
 - 如果您對疫苗敏感，您應在接種疫苗之前諮詢您的醫師
4. 所有類型的疫苗都可以幫助您的身體產生抗體來保護您。

Pfizer 和 Moderna 都是 mRNA 疫苗

抗體可幫助您的身體抵抗新冠肺炎

What is mRNA?

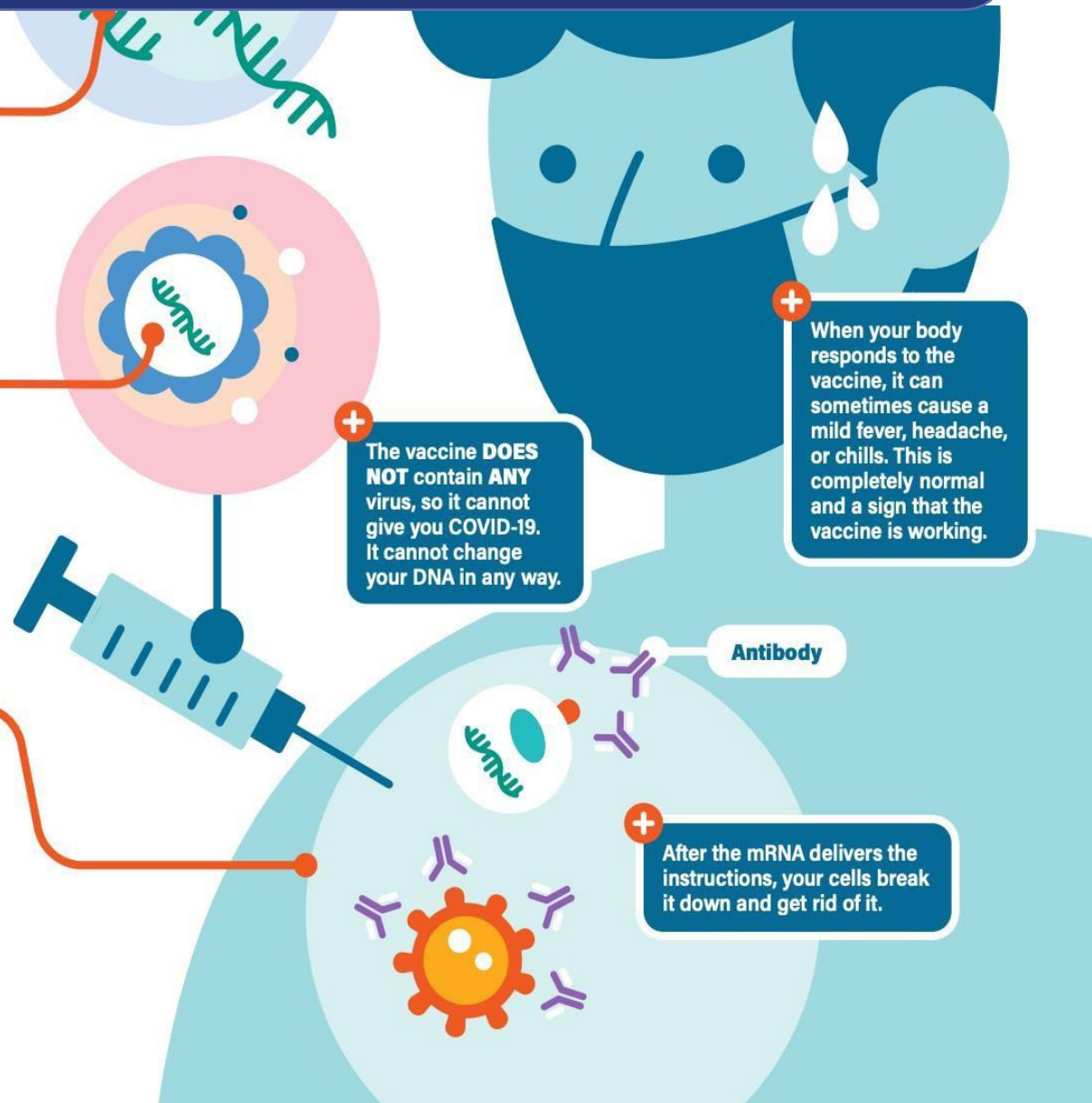
Messenger RNA, or mRNA, is genetic material that tells your body how to make proteins.

What is in the vaccine?

The vaccine is made of mRNA wrapped in a coating that makes delivery easy and keeps the body from damaging it.

How does the vaccine work?

The mRNA in the vaccine teaches your cells how to make copies of the **spike protein**. If you are exposed to the real virus later, your body will recognize it and know how to fight it off.



Pfizer 和 Moderna 都是 mRNA 疫苗

病毒載體疫苗中有什麼？

抗體可幫助您的身體抵抗新冠肺炎

病毒載體疫苗使用不同病毒的無害版本（稱為「載體」）向身體傳遞有關如何以**刺突蛋白**形式產生抗體的資訊。

1. 病毒載體疫苗，如 **J&J** 疫苗，使用不同病毒的無害副本來構建抗體。
2. 接種疫苗後，發生死亡或去醫院就醫的可能性要小得多。
 - 您的身體透過疫苗產生的抗體只會保護您免受病毒侵害。
3. 新冠肺炎疫苗可能有副作用，但幾乎所有副作用都是短期的。
 - 如果您對疫苗敏感，您應在接種疫苗前諮詢您的醫師。
4. 所有疫苗都可以幫助您的身體產生抗體來保護您。

J&J 疫苗是一種病毒載體疫苗

J&J 疫苗是一種病毒載體疫苗

疫苗的效用

大多數感染新冠肺炎的人都沒有接種疫苗。



1. 疫苗是有效的，可有效對抗病毒。相較於感染新冠肺炎病毒，接種疫苗更安全。

- 美國所有新冠肺炎疫苗都有助於預防感染並幫助您避免重症。
- **FDA** 和 **CDC** 對新冠肺炎疫苗進行了非常仔細的研究，並予以批准。
- **VAERS**（疫苗不良事件報告系統）會監測疫苗接種後的任何不良反應。
 - 這是一個早期預警系統，有助於確保疫苗安全。

疫苗的效果如何？

疫苗可有效預防疾病，
避免住院和死於新冠肺炎。

疫苗的效用

大多數感染新冠肺炎的人沒有接種疫苗。





1. 接種新冠肺炎疫苗將保護社區中擁有寶貴文化知識的長者。

- 接種疫苗將幫助社區更安全地聚集。

2. 接種疫苗使感染新冠肺炎的機率大大降低。

- 如果確實感染，接種疫苗會使症狀更溫和。
- 接種疫苗也使新冠肺炎更難以傳播。
- 及時接種疫苗且無症狀感染者，無需待在家裡。

3. 我們的社區越早接種疫苗，我們就越能免受新變異的侵害。

接種疫苗有哪些好處？

接種疫苗使年長者且更容易感染病毒的親人更安全。

接種疫苗將有助於保護我們免受新冠肺炎新變異的侵害。



保護我們社區中長者的最佳方法是接種疫苗並告訴他們也接種。

我在哪裡可以買到疫苗？

在藥店等疫苗接種點以及初級保健辦公室提供接種服務。

1. 新冠肺炎疫苗應始終免費。
2. 您可以在疫苗接種點或活動、藥房和一些醫師辦公室接種疫苗。
 - 立即致電給您的醫師，看看他們是否正在接種疫苗。
 - 您也可以撥打新冠肺炎疫苗熱線 **1-855-600-3453** 或在線瀏覽 **vaccinenm.org** 查找您附近的疫苗接種活動。

我在哪裡可以買到疫苗？

撥打新冠肺炎熱線電話：
1-855-600-3453 或瀏覽 vaccinenm.org
查找您附近的疫苗接種活動。

新冠肺炎症狀



7 至 14 天



乾咳



流鼻涕



發燒



頭痛



味覺或
嗅覺喪失



疲倦



呼吸困難



嘔吐



肌肉酸痛



喉嚨痛



腹瀉 - 便稀

疫苗副作用



1 至 2 天



發燒



注射導致的手
臂酸痛



噁心



頭痛



喉嚨痛



寒戰

1. 有些人在接種新冠肺炎疫苗後沒有任何副作用。
2. 疫苗副作用可能包括注射導致的手臂酸痛、疲倦、頭痛、肌肉疼痛、寒戰、發燒、噁心 - 感覺胃部不適。副作用可能持續 1 至 2 天。
3. 嚴重的副作用和過敏反應非常罕見。
4. 在接種疫苗後的前 4 小時內可能會發生過敏反應。您可能會出現蕁麻疹、腫脹或氣喘 - 呼吸困難。如果您有這些症狀，請撥打 911。

新冠肺炎症狀



7 至 14 天



乾咳



流鼻涕



發燒



頭痛



味覺或
嗅覺喪失



疲倦



呼吸困難



嘔吐



肌肉酸痛



喉嚨痛



腹瀉 - 便稀

疫苗副作用



1 至 2 天



發燒



注射導致的手臂酸痛



噁心



頭痛



喉嚨痛



寒戰

比較

疫苗副作用在 1-24 小時內開始



副作用持續
1 至 -2 天。



副作用
是正常的。

處理副作用



按摩您接種
疫苗的部位。



多喝水。



請諮詢醫師
您是否可以服用
Advil、Motrin 或
Tylenol。

1. 副作用可能會在接種疫苗後 1 小時內開始，且可能持續 1 至 2 天。

- 副作用是正常的，在接種疫苗後沒有副作用也是正常的。

2. 如果您感到有副作用該怎麼辦：

- 多喝水。
- 如果您有副作用，您可以諮詢醫師，關於服用 Advil、Motrin 或 Tylenol 來緩解接種疫苗後的任何疼痛和不適。
- 按摩您接種疫苗的部位有助於緩解疼痛，或在上面放一塊乾淨、冷的濕毛巾。

疫苗副作用會在 1 到 24 小時內開始

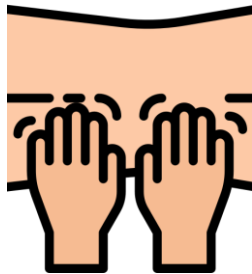


副作用持續
1 至 2 天。



副作用
是正常的。

處理副作用



按摩您接種疫苗
的部位。



請諮詢醫師您是否
可以服用 Advil、
Motrin（布洛芬）
或 Tylenol。



多喝水。

Pfizer 疫苗：



- 核准用於 5 歲及以上兒童
- 安全且有效地保護兒童免受新冠肺炎的侵害。

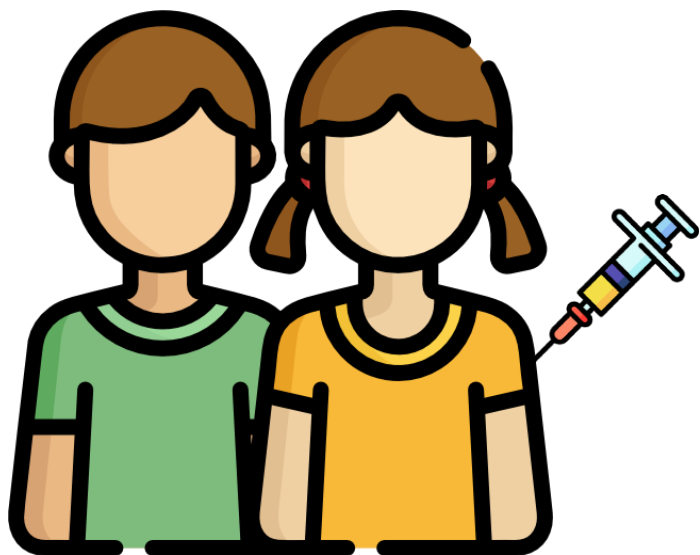
1. 疾病控制中心 - CDC

- 表示 5 歲及以上兒童應接種疫苗以預防新冠肺炎。

- Pfizer 是首個對兒童進行疫苗臨床試驗並獲得 FDA 批准的公司。
- Pfizer 試驗的最後一部分測試了 2,260 名 12 至 15 歲的人和 2,268 名 5 至 11 歲的兒童。在兩組中，疫苗都被證明是安全且有效的。

2. 臨床試驗表明，Pfizer 可以很好地保護兒童免受新冠肺炎的侵害。

Pfizer 疫苗：



- 核准用於 5 歲及以上兒童
- 安全且有效地保護兒童免受新冠肺炎的侵害。



相較於接種疫苗，您的孩子在感染新冠肺炎後罹患心肌炎或心包炎的風險更高。



如果感染新冠肺炎，出現心肌炎和心包炎實際上更常見；在這種情況下，心臟問題風險會更加嚴重。



疫苗引起的心肌炎和心包炎病例往往較輕，大多數兒童會自行好轉。

1. 心肌炎是對心肌的損傷

心包炎是指心臟內膜受傷。

- 這是一種非常罕見的副作用。
- 在數以百萬計的疫苗中，只有少數人罹患非常輕微的心肌炎和心包炎。大多數人自己好轉或只需少量治療。

2. 如果感染新冠肺炎，出現心肌炎和心包炎會更為常見。

新冠肺炎引起的心臟問題風險更為嚴重。

- 如果您或您的孩子感染新冠病毒，可能會病得很重，不得不去醫院就醫，甚至死亡。即使您的感染輕微，您或您的孩子也可能在新冠肺炎後面臨長期症狀，例如神經（大腦）或呼吸問題。

3. 領先的醫師、護士和專家強烈同意新冠肺炎疫苗對

5 至 17 歲的兒童是安全的。



相較於接種疫苗，您的孩子在感染新冠肺炎後罹患心肌炎或心包炎的風險更高。



如果感染新冠肺炎，出現心肌炎和心包炎會更常見；如果感染新冠肺炎，心臟問題風險會更加嚴重。



疫苗引起的心肌炎和心包炎病例往往非常較輕，大多數兒童會自行好轉。



疫苗中採用的技術在疫情之前就已在研發中。



疫苗經過謹慎的試驗和嚴格的指導。



由 116,000 人組成的多元化群體參與了疫苗的早期試驗。



疫苗將繼續受到密切關注以進行後續跟進。

1. Pfizer 和 Moderna 疫苗採用的 mRNA 技術在疫情之前就已在試用。

- 自 1965 年發現以來，科學家們一直在測試 mRNA 技術用於其他疫苗和癌症治療。

2. 新冠肺炎疫苗經過嚴格的臨床試驗。

- 這些試驗有 116,000 人參與，超過新墨西哥州聖達菲的人口。
- 新冠肺炎疫苗符合食品與藥物管理局 (FDA) 制定的標準。
- 包括安全標準、運作情況、生產情況。

3. 新冠肺炎疫苗將繼續受到美國歷史上最審慎的安全監視。

- V-Safe 和 VAERS 等計劃為每個人提供接種疫苗後的健康檢查。

4. 新冠肺炎疫苗沒有走捷徑。

- 科學家、醫師和外部專家研究了每間公司的疫苗效用，以及疫苗的安全性。在美國，每 100 人中有超過 62 人已完全接種疫苗，這表明疫苗是安全且有效的。



疫苗中採用的技術在疫情之前就已研發中。



疫苗經過謹慎的試驗和嚴格的指導。



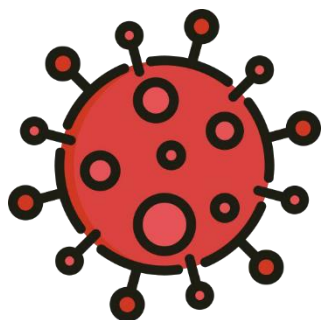
由 116,000 人組成的多元化群體參與了疫苗的早期試驗。



疫苗將繼續受到密切關注以進行後續跟進。

疫苗會導致血栓嗎？

接種疫苗後出現血栓的機率非常低



相較於接種任何疫苗，
您感染新冠肺炎導致
血栓的機率更高。



新冠肺炎：重症監護室的 100 個
新冠肺炎患者中，有 20 個患者
會出現血栓。



疫苗：在接種 J&J 疫苗的 1700 萬
人中，CDC 發現只有 57 人出現血栓。

更有可能出現血栓的因素



抽煙



新冠肺炎



臥床太久



服用避孕藥



懷孕

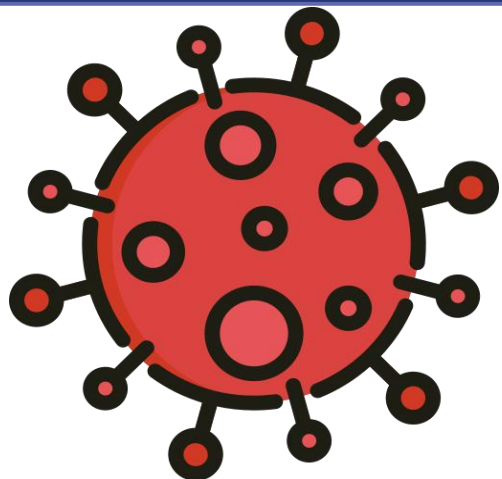
1. 雖然有些人確實在接種 J&J 疫苗之後出現血栓，但非常罕見。

- 相較於接種 J&J 疫苗，吸煙更有可能使您出現血栓。
- 沒有關於接種 Pfizer 或 Moderna 疫苗者出現血栓的報告。
- 風險小於千分之一

2. 相較於接種任何疫苗，您感染新冠肺炎病毒導致血栓的機率更高。

疫苗會導致血栓嗎？

接種疫苗後出現血栓的機率極低



相較於接種任何疫苗，您感染
新冠肺炎導致血栓的機率更高。



新冠肺炎：重症監護室的 100 個新冠肺炎患者中，有 20 個患者會出現血栓。

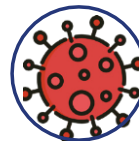


疫苗：在接種 J&J 疫苗的 1700 萬人中，
CDC 發現只有 57 人出現血栓。

更有可能出現血栓的因素



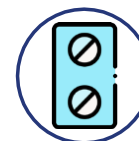
吸煙



新冠肺炎



臥床太久



服用避孕藥

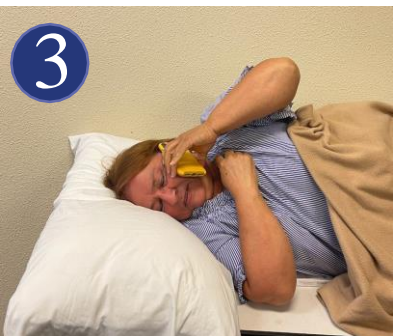
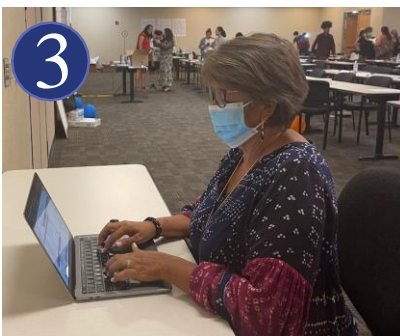


懷孕

接種疫苗

不接種疫苗

比較



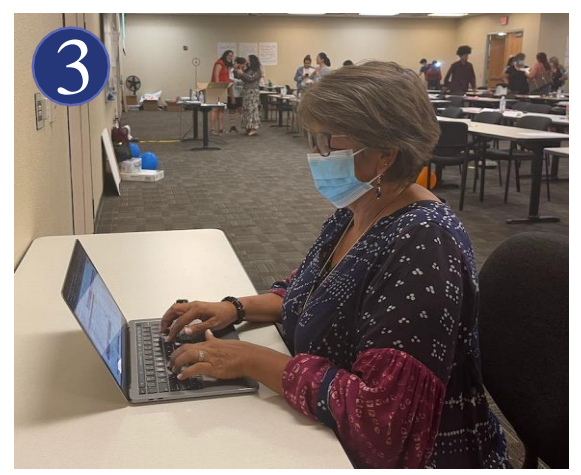
1. 相較於感染新冠病毒，接種疫苗的副作用對工作的影響時間更短。

- 接種疫苗可能會有 **1 至 2** 天的副作用。
- 感染新冠肺炎則可能會使您生病 **5 至 10** 天（或更長時間）。
- 感染新冠肺炎意味著您必須遠離他人，無論您感覺如何。

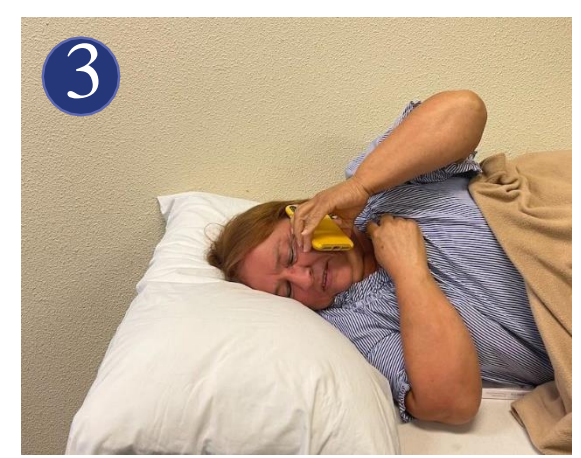
2. 如果您及時接種疫苗，而身邊有新冠肺炎感染者，您不必停止工作 - 除非您的檢測結果呈陽性。

如果我接種了疫苗會影響工作嗎？

因接種疫苗停止工作：



因不接種疫苗停止工作：



感染新冠肺炎具有懷孕風險。



您能為自己和您的寶寶做的最安全的事情就是接種疫苗

1. 您可以在懷孕期間接種疫苗。

- 根據疾病預防控制中心，孕婦有感染新冠肺炎病毒的風險。
- 疫苗已經過測試，對孕婦完全是安全的。

2. 感染新冠肺炎的孕婦在懷孕期間有出現問題的風險。

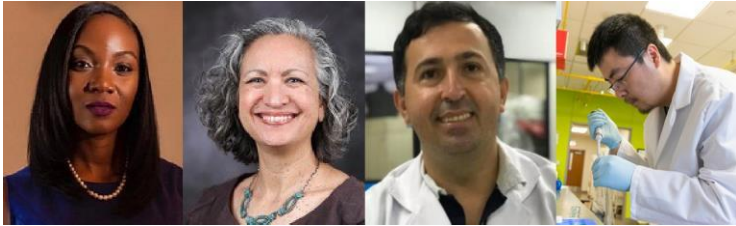
- 感染新冠肺炎的孕婦更容易出現早產等問題。
- 您能為自己和您的寶寶做的最安全的事情就是接種疫苗。

感染新冠肺炎具有懷孕風險



您能為自己 and 您的寶寶做的最安全的事情就是接種疫苗

研究疫苗的部分科學家



**Kizzmekia
Corbett**
醫師

**Siobhan
Wescott**
醫師

**Gustavo
Cabral De
Miranda**
醫師

**Wang
Nianshuang**
醫師

1. 私營公司生產新冠肺炎疫苗。**FDA** 和 **CDC** 政府團體非常謹慎地檢查了疫苗的生產工作。
2. 新冠肺炎疫苗研究針對許多不同的人進行，其中包括數以萬計的非裔美國人、拉丁裔、美洲原住民和亞洲人。
3. 許多有色人種科學家正在領導疫苗接種研究和工作。這些是部分科學家。
4. 是否有醫療保健提供者 - 醫師、執業護士或醫師助理可以與您討論疫苗問題？

研究疫苗的部分科學家



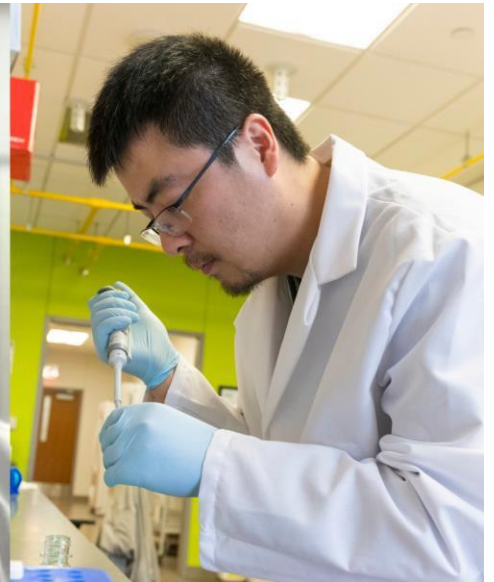
**Kizzmekia
Corbett**
醫師



**Siobhan
Wescott**
醫師



**Gustavo
Cabral De
Miranda**
醫師



**Wang
Nianshuang**
醫師

許多宗教領袖都接種疫苗



教皇方濟各和名譽教皇本篤十六世
(天主教)



Priestess Beatriz Schulthess
(原住民祖先精神委員會主席)



James David Greear
(浸信會)



Russell M. Nelson 會長和耶穌基督後
期聖徒教會的其他 8 位高級領袖
(摩門教)



Imam Mohamed Magid
(穆斯林)

1. 許多宗教領袖都接種新冠肺炎疫苗。 其中包括：

- 教皇方濟各和名譽教皇本篤十六世
(天主教)
- 女祭司 **Schulthess** (擔任哥斯達黎加
土著人民祖先精神委員會主席)
- **J.D. Greear** (美南浸信會主席)
- 耶穌基督後期聖徒教會的八名高級
領袖、第一任會長團的所有三名成員
和定額組的五名成員
十二使徒和他們的大部分配偶 (摩門教)
- **Imam Mohamed Magid** (曾任北美
伊斯蘭協會 (穆斯林) 主席)

2. 所有信仰都告訴我們要關心他人。我們可以透過接種疫苗來照顧我們的鄰居和親人，這樣就不會將新冠病毒傳染給他們。

許多宗教領袖都接種疫苗，其中包括：



教皇方濟各和名譽教皇本篤十六世
(天主教)



女祭司 Beatriz Schulthess
(土著民族祖先精神委員會主席)



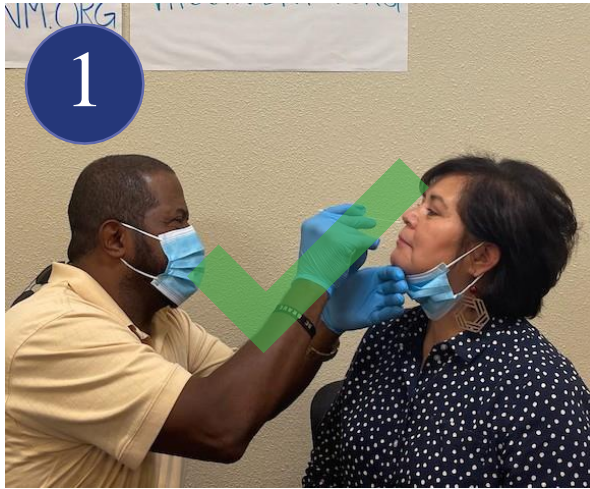
James David Greear
(浸信會)



Russell M. Nelson 會長和耶穌基督後期聖徒教會
的其他 8 位高級領袖 (摩門教)



Imam Mohamed Magid
(穆斯林)



1. 如果您有新冠肺炎症狀，您應在接種疫苗之前進行新冠肺炎檢測。

- 如果您的檢測顯示您感染新冠病毒，CDC 表示您應遠離他人至少 5 天，並在您開始感到不適後戴上口罩 10 天。
- 最好等到病情好轉後再接種疫苗。

2. 如果您只是輕微疾病，例如感冒，並且您的新冠肺炎檢測結果為陰性，

您仍然可以接種疫苗。

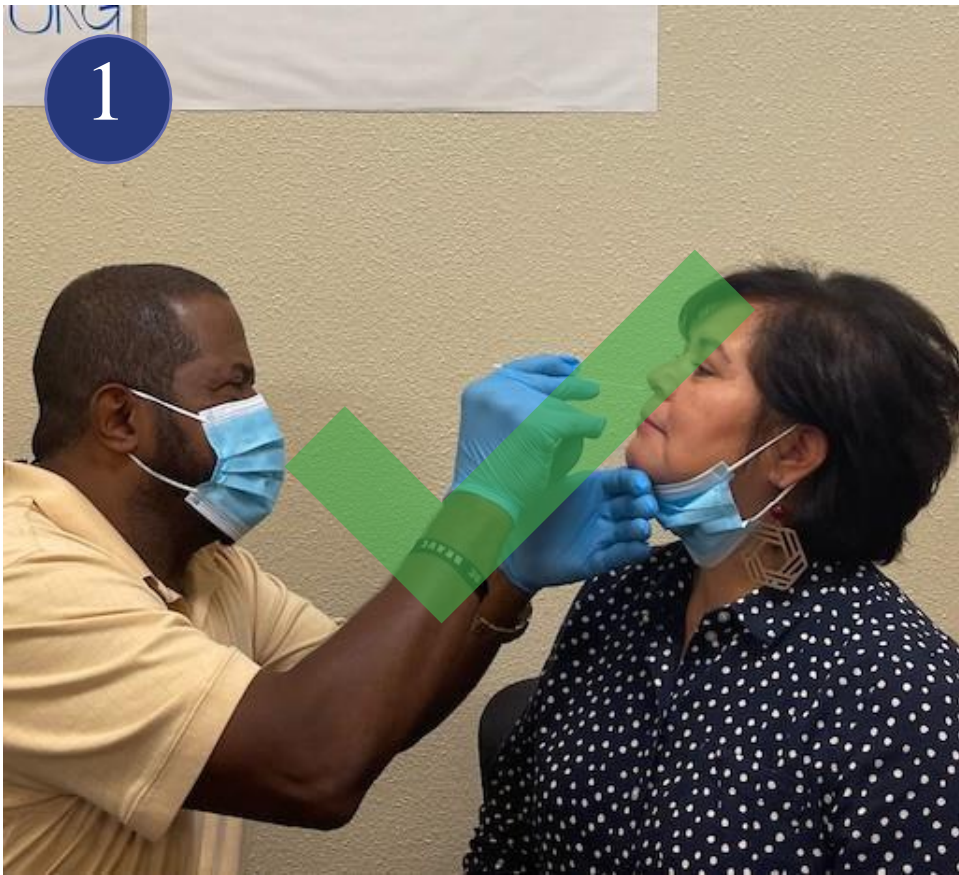
- 疾控中心表示，沒有證據表明輕微疾病，如感冒，會使疫苗無法發揮作用。

3. 如果您病得更重，例如流感，您應等到病情好轉後再接種疫苗。

- 疾病預防控制中心表示，如果您病得很重，您應等待一段時間再接種疫苗。



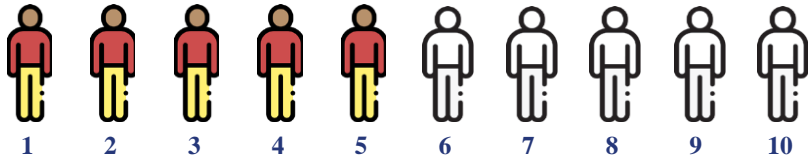
如果您只是輕微疾病，例如感冒，並且您的新冠肺炎檢測結果為陰性，您仍然可以接種疫苗。



為什麼只有部分人接種疫苗後有副作用？

Pfizer 和 Moderna 疫苗的副作用

每 10 人中有 5 人對疫苗有副作用。



J&J 疫苗的副作用

每 10 人中有 1 人對疫苗有副作用。



1. 視乎您的年齡，您對疫苗的反應可能不同，每個人的免疫系統也不同。

- 您可能會在接種第 1 劑或第 2 劑時有副作用。
- 接種疫苗後出現症狀可能是您的免疫系統對其作出反應的跡象。即使您在接種疫苗後沒有任何症狀，您的免疫系統仍在對疫苗作出反應。它正在保護您。

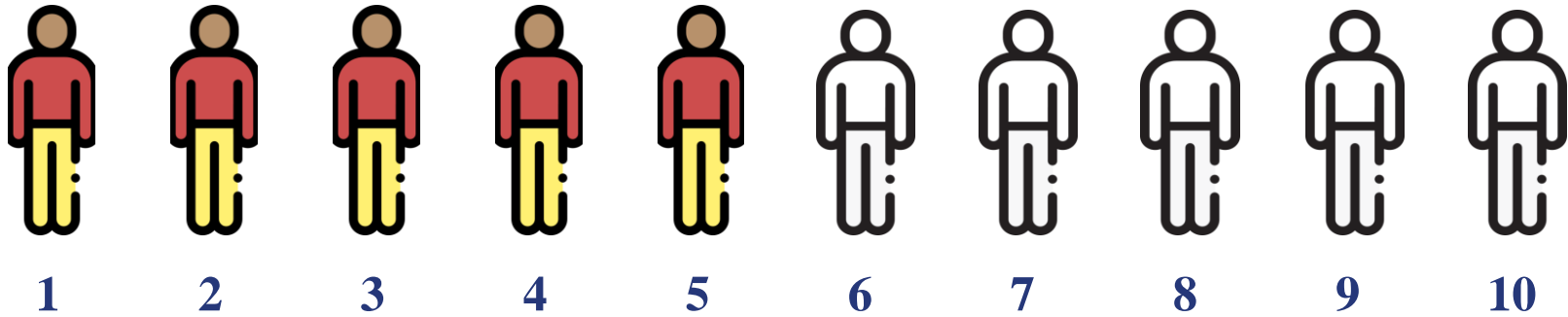
2. 接種疫苗比感染新冠肺炎病毒更安全。

- 每 10 人中有 5 人對 Moderna 和 Pfizer 疫苗有副作用。
- 每 10 人中有 1 人對接種 J&J 疫苗有副作用。

為什麼只有部分人接種疫苗後有副作用？

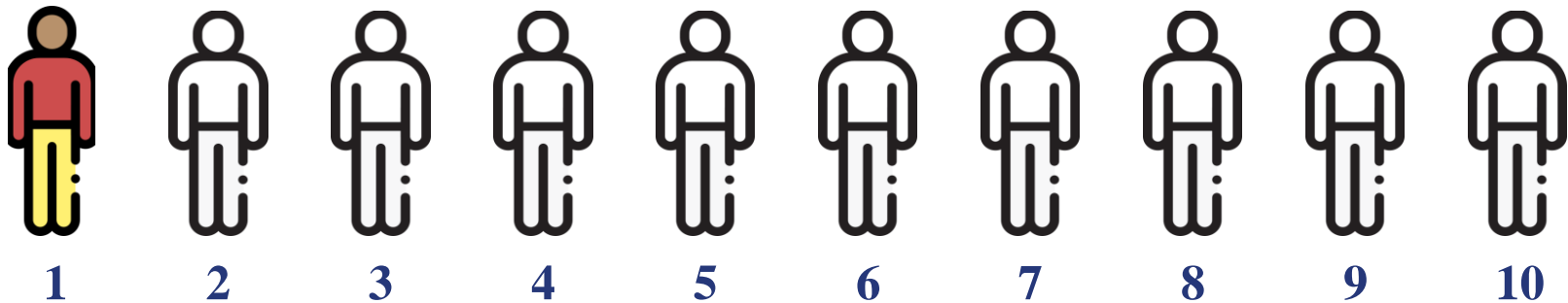
Pfizer 和 Moderna 疫苗的副作用

每 10 人中有 5 人對疫苗有副作用。



J&J 疫苗的副作用

每 10 人中有 1 人對疫苗有副作用。



1. 在接種任何疫苗（包括新冠肺炎疫苗）之後，可能導致長期健康問題的嚴重副作用都非常罕見。

- 關於疫苗，長期副作用通常在接種疫苗後 6 週內發生。
- 每種新冠肺炎疫苗都必須進行更長時間的研究 - 在接種最終劑量後至少 8 週。
- 數百萬人已安全接種新冠肺炎疫苗。

2. **CDC** 一直密切關注新冠肺炎疫苗的安全性。

- 如果科學家發現讓他們擔心疫苗安全性的問題，政府和疫苗生產商會共同努力解決問題。
- 相較於美國歷史上的任何疫苗，科學家更為密切地關注新冠肺炎疫苗的安全性 - 他們將繼續關注。



長期副作用通常在接種疫苗後 6 週內發生。



數百萬人安全接種了新冠肺炎疫苗
且沒有長期副作用。



美國疾病控制與預防中心密切關注疫苗
確保疫苗是安全的。



長期副作用通常在接種疫苗後 6 週內發生。



數百萬人安全接種了新冠肺炎疫苗且沒有長期副作用。



美國疾病控制與預防中心密切關注疫苗確保疫苗是安全的。

接種疫苗



感染新冠肺炎



1. 新冠肺炎已經傷害並改變了數十億人的生活。

- Biden 總統和 Trump 總統都支持疫苗並接種疫苗。疫苗是在 Trump 政府領導下開發的，並由 Biden 政府實施。

2. 在美國，超過 7200 萬人感染新冠肺炎。

我真的需要疫苗嗎？

接種疫苗將有助於保護我們的親人和社區。

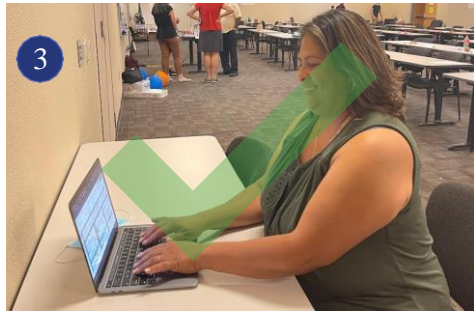
接種疫苗



感染新冠病毒



接種疫苗



不接種疫苗



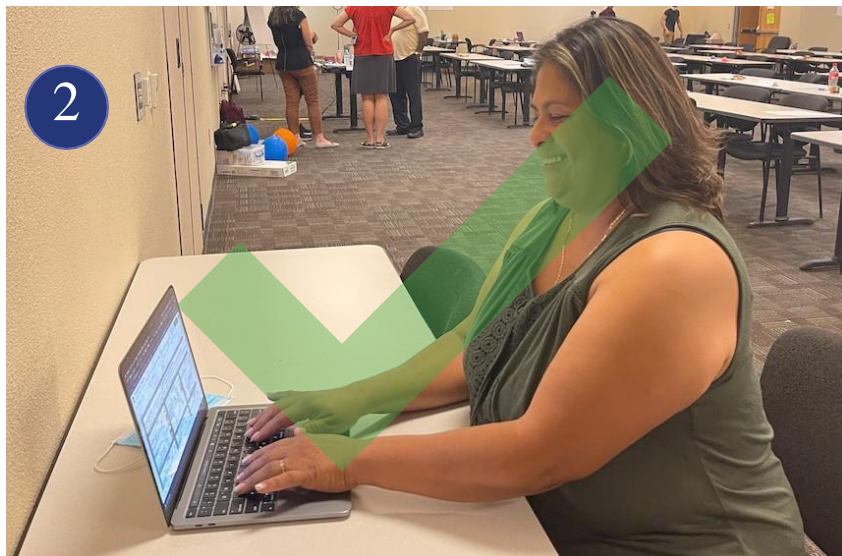
1. 即使某人很健康，他們也可能因新冠肺炎而病得很重。

2. 接種疫苗還可以降低將病毒傳播給他人的風險。

- 保護長輩、朋友和家人的最佳方式在我們的社區要做的是接種疫苗並告訴其他人也接種。
- 每個人都盡快接種疫苗，這將有助於預防新的變異。

每個人都盡快接種疫苗，這將有助於預防新的變異。

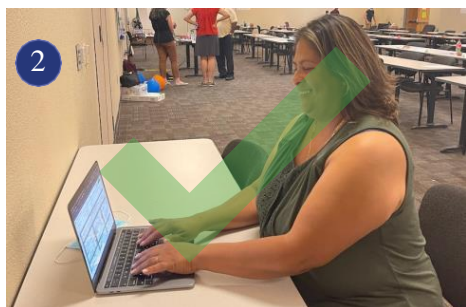
接種疫苗



不接種疫苗



接種疫苗



不接種疫苗



1. 即使您已經感染新冠肺炎，也應接種疫苗。

- 因感染新冠肺炎病毒而產生的抗體可能只會持續 90 天。
- 您從新冠肺炎中獲得的自然保護並不那麼強大。您從疫苗中獲得保護的持續時間更長。

2. 如果您感染新冠病毒，請待在家裡並遠離他人至少 5 天，然後再接種疫苗。

相較於感染新冠肺炎後的保護作用，疫苗的保護作用要強得多，而且持續時間更長

接種疫苗後的保護

1

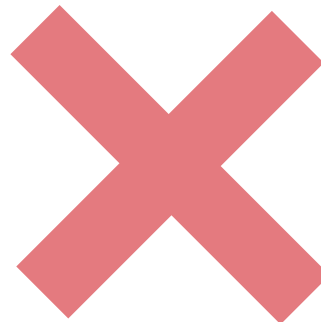
2



感染新冠病毒後的保護

1

2



1 劑的效用



「及時」接種疫苗的效用



1. 及時接種疫苗可以為您提供最佳保護。

- 透過完全接種疫苗和加強劑，可以獲得最大的保護。

2. 接種超過 1 劑可為您提供更多防護來抵禦新冠肺炎。

- 第 1 劑可教您的身體識別病毒並保護自己免受侵害。
- 相較於只接種 1 劑，其他劑可更好地提醒身體免疫系統為抵禦病毒做好準備。

3. 如果您沒有在適當的時間內接種第 2 劑，您不必重新開始接種疫苗。

Moderna 和 Pfizer 的疫苗效果很好，但 2 劑效果最佳。

1 劑的效用



「及時」接種疫苗的效用



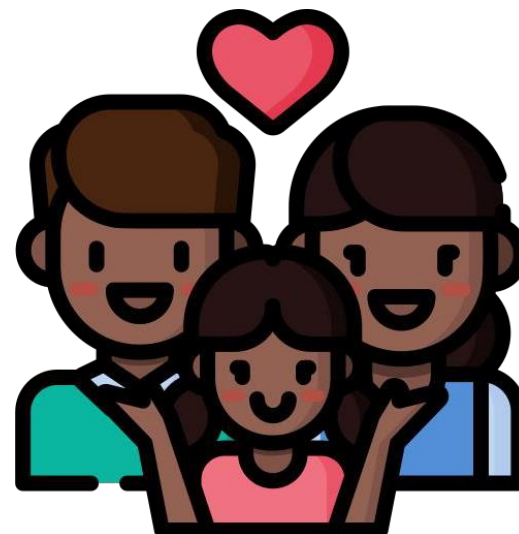
疫苗不影響生育



1. 新冠肺炎疫苗不會讓您不育。他們所做的只是教會身體的免疫系統對抗病毒。

- 沒有任何跡象表明新冠肺炎疫苗會阻止您懷孕。
- 此外，沒有任何證據表明新冠肺炎疫苗或任何疫苗會使男性不育。

疫苗不影響生育



疫苗只包含以下成分：



- mRNA，進入體內只是為了構建抗體。
- 沒有活病毒。



糖，類似於水果中的糖分。

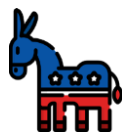
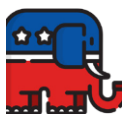


脂肪，也存在於鰐梨中



鹽，我們也用鹽來給食物調味。

兩個政黨都支持接種疫苗



1. 沒有疫苗微型晶片，

疫苗也不會追蹤人或將個人資料放入數據庫。

- 傳達此資訊的影片中包含 **Bill Gates** 和 **Jack Ma** 的剪輯，這些剪輯來自完全沒有談及新冠肺炎疫苗的另一段錄音。

2. 美國兩個政黨都支持疫苗，我們可以看到 **Trump** 和 **Biden** 都接種了疫苗。

疫苗只包含以下成分：



- mRNA，進入體內只是為了構建抗體。
- 沒有活病毒。



糖，類似於水果中的糖分。

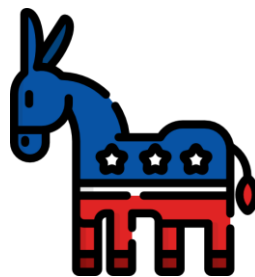
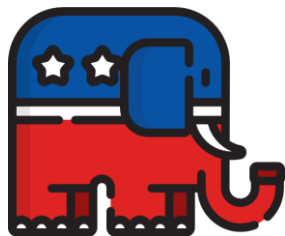


脂肪，也存在於鱷梨中。

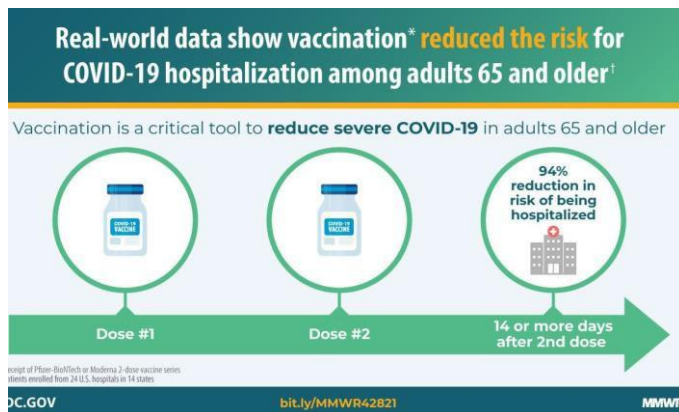


鹽，我們也用鹽來給食物調味。

兩個政黨都支持接種疫苗



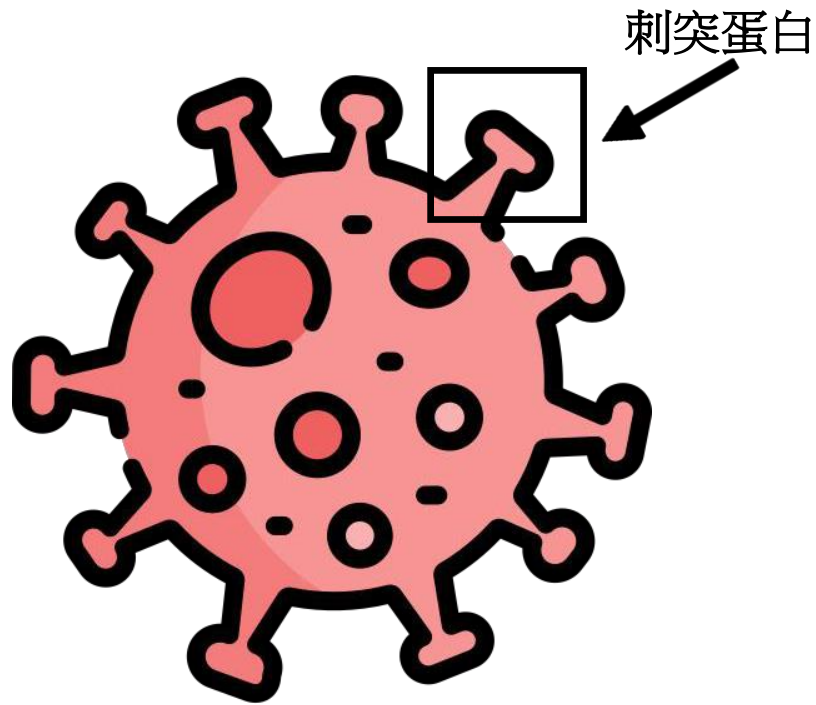
政府要殺長者是真的嗎？他們不必再照護他們了嗎？



1. 相較於任何其他年齡組，**65** 歲及以上成年人死於新冠肺炎的風險更高。
 - 許多長者已經死於新冠肺炎。疫苗確實減緩了長者的死亡速度。
 - 此外，政府並沒有生產疫苗。
2. 我們必須為更多的人提供疫苗，以減少**65** 歲及以上人群的死亡人數。

政府要殺長者是真的嗎？他們不必再照護他們了嗎？

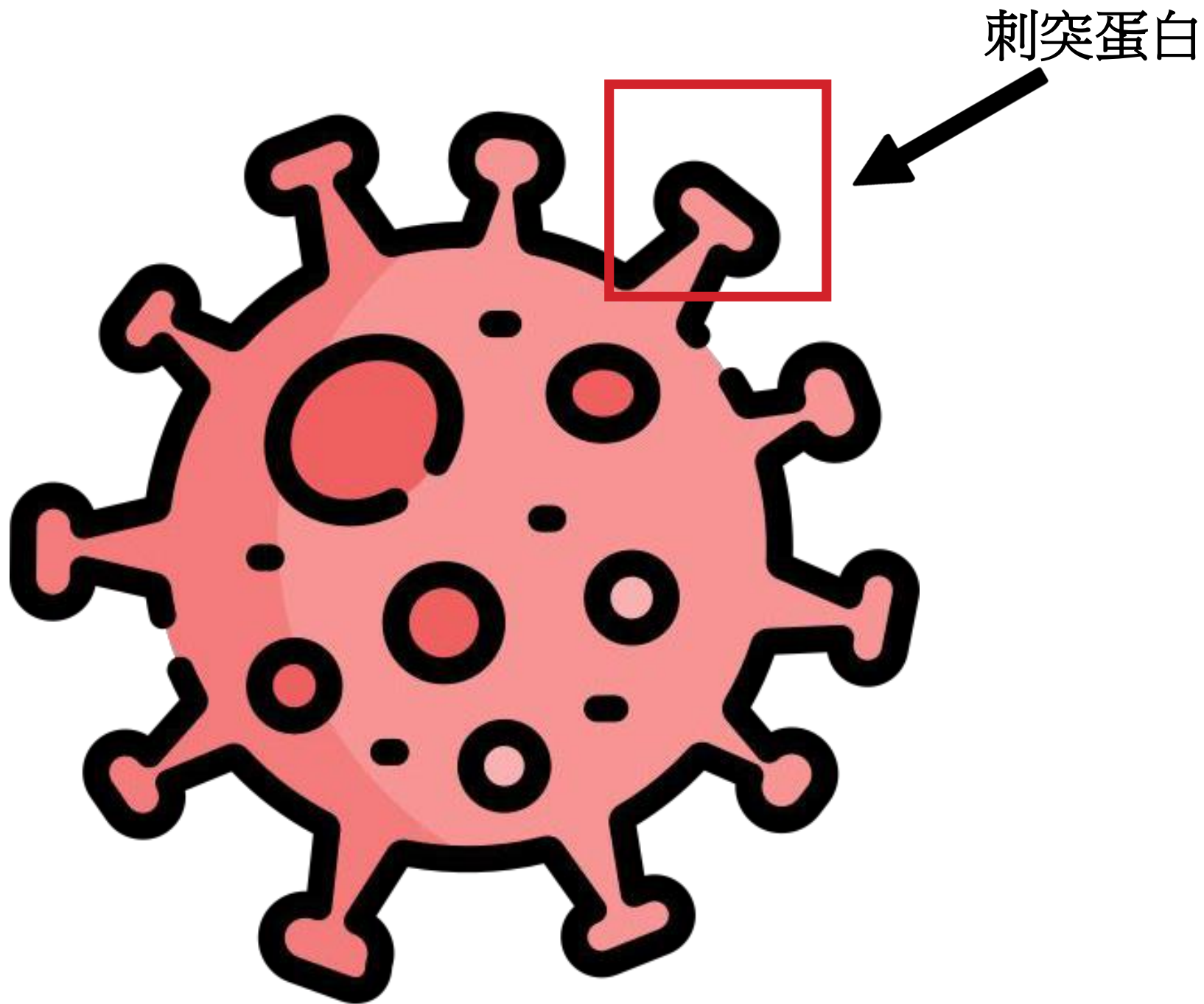
31

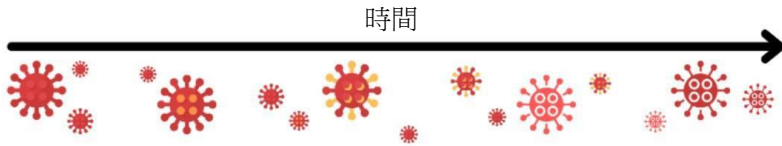


1.A 刺突蛋白是病毒細胞的外部，看起來像一個尖刺。這些尖刺會粘在您的身體上，讓您感染病毒。

- 疫苗可幫助您的身體識別刺突蛋白，以便將來保護您的身體免受病毒侵害。

什麼是刺突蛋白？





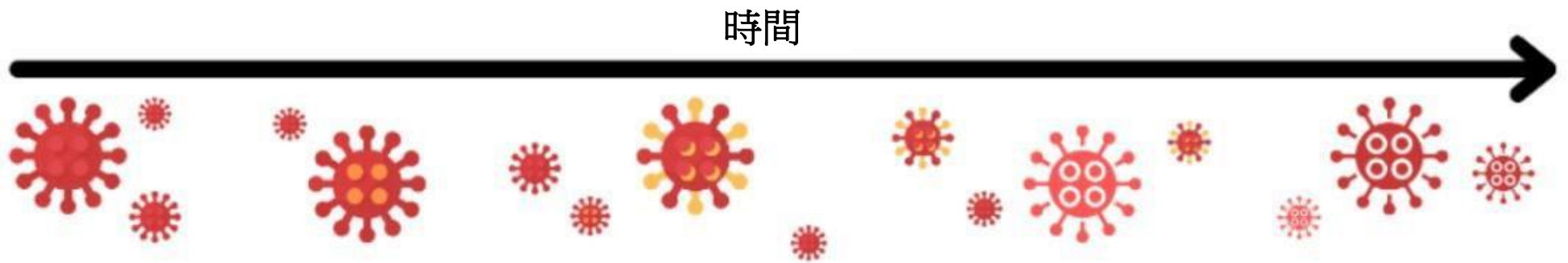
• 病毒、細菌和生物會隨時間而變化。您能發現這張圖片中病毒的任何差異嗎？

• 新冠肺炎病毒會隨時間的推移而繁殖，複製自身以進行傳播。

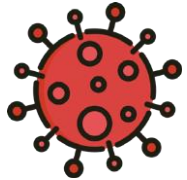
1. 變異是指病毒變化。

- 像所有細菌一樣，新冠肺炎在複製更多自身時會發生變化。

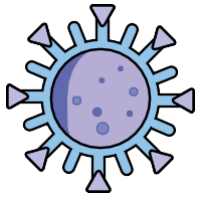
2. 隨著時間的推移，病毒會發生變化，有時刺突蛋白會發生變化。



- 病毒、細菌和生物會隨時間而變化。您能發現這張圖片中病毒的任何差異嗎？
- 新冠肺炎病毒會隨時間的推移而繁殖，複製自身以進行傳播。

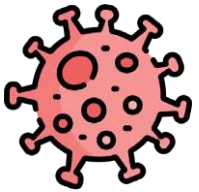


Beta 變異

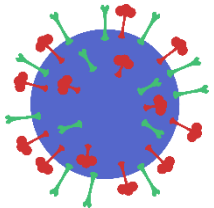


Delta 變異

(傳染性是原始
新冠肺炎病毒的兩倍)



Gamma 變異



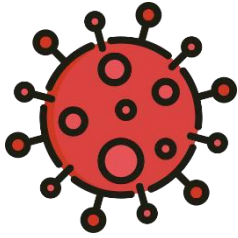
Omicron 變異

1. 全世界會一直追蹤變異。

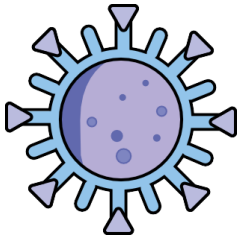
2. 某些變異會導致：

- 更廣泛傳播和更多感染
- 更嚴重的疾病（更多疾病、更多住院、更多死亡）
- 疫苗保護作用減少（但並非所有疫苗）

3. 美國使用的所有疫苗都能很好地對抗我們已知的所有變異，尤其是加強劑。

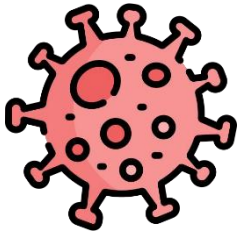


Beta 變異

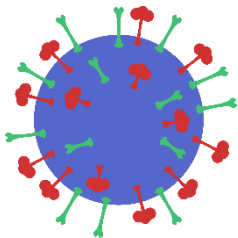


Delta 變異

(傳染性是原始
新冠肺炎病毒的兩倍)



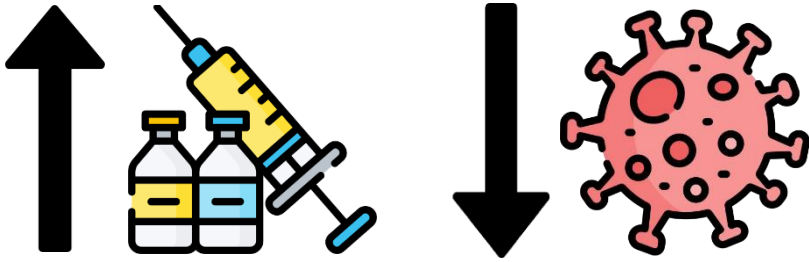
Gamma 變異



Omicron 變異

美國使用的所有疫苗都能對抗我們已知的所有變異。

疫苗會保護我免受變異的侵害嗎？

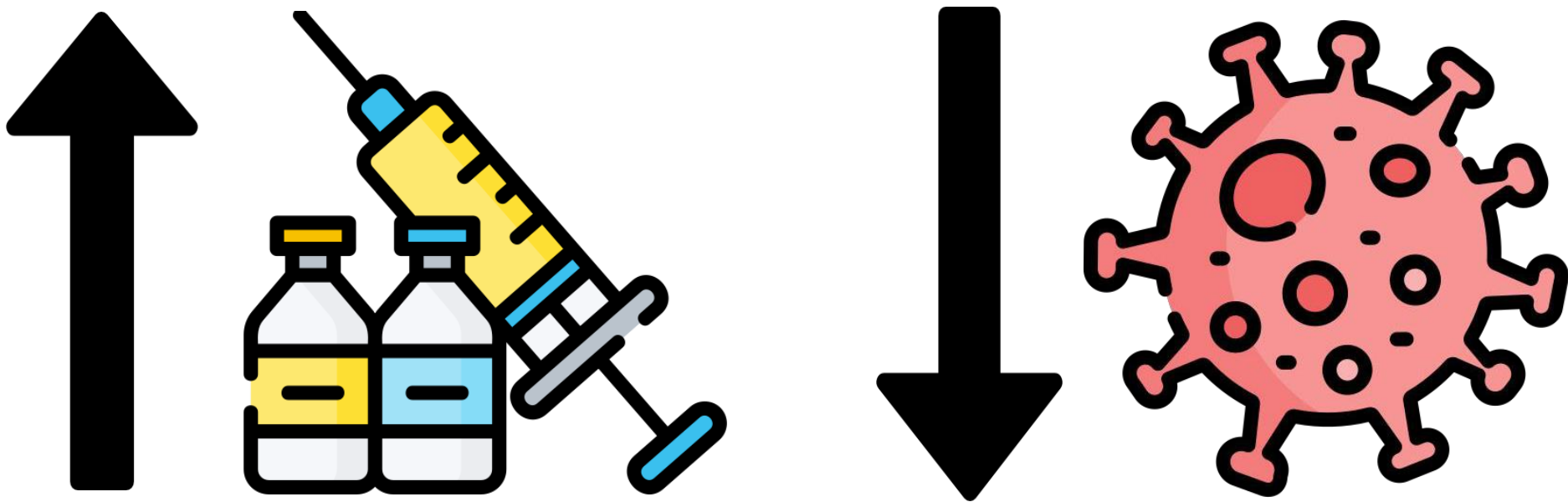


我們越早接種疫苗，就能越早阻止新冠肺炎的傳播，也能阻止新變異的出現。

1. 是的！很多實用資訊表明，疫苗有助於防止因我們已知的所有變異而造成重症。

2. 我們越早接種疫苗，就能越早阻止新冠肺炎的傳播，也就越難出現新的變異。

- 當新冠肺炎發病率較高時，會出現更多變異。



我們越早接種疫苗，就能越早阻止新冠肺炎的傳播，
也能阻止新變異的出現。

採取許多措施來防止變異

1. 為了確保自身的安全，您可以做的最重要的事情就是及時接種疫苗。
 - 如果感染新冠肺炎的人數減少，病毒就不會那麼容易變化。
2. 戴上合適且製作精良的口罩。
 - 外科口罩或 N95 口罩比布口罩更能抵禦新冠肺炎。
 - **Delta** 和 **Omicron** 變異非常容易傳播。如果您已接疫苗，您仍應佩戴口罩，尤其是在未接種疫苗的人周圍。
3. 如果您感到不適請留在家中，並接受檢測。

採取許多措施來防止變異

致謝

絕大部分插圖和圖片由新墨西哥州衛生部 (NMDOH) 實習生 David C. Parajón 和 Margarita Downing 為 2021 年夏季製作。

此宣傳掛圖確認由以下人員和組織共同協作完成：NMDOH 健康公平疫苗接種團隊、NMDOH 社區衛生工作者辦公室、UNM 醫院健康素養辦公室、UNM 社區衛生辦公室 (OCH) 工作人員和 CHW 以及來自拉斯克魯塞斯的 CHW。

除非另有說明，參考資料來自：

UNM 社會政策中心 - 美國新冠肺炎疫苗民意調查：新墨西哥州 (covdvaccinepoll.com) CDC 疫苗通訊網站 (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>)

新墨西哥州衛生部新冠肺炎網站 (<https://cv.nmhealth.org/>)

使用的方法：宣傳掛圖的製作基於風險通訊訊息開發，以及新冠肺炎通訊網路的新冠肺炎訊息開發綜合指南
訊息映射：<https://breakthroughactionandresearch.org/covid-19-communication-network/>

建議的方法：Parajón, D.C.; Downing, M. and Mercer, L.(2021)。新冠肺炎宣傳掛圖第 1 版。新墨西哥州阿爾伯克基NMDOH，UNM 社區衛生辦公室 (OCH)

